

Vortrag zum Thema

Umgang mit Veränderung

Donnerstag 06. März 2025 um 19.00 Uhr



Was Sie erwartet:

Dr. Angela Huemer, erfahrene Organisationsberaterin, Coach und Shiatsu-Praktikerin, und Manfred Rauchensteiner, Bestseller-Autor, Emotionstrainer und Glücksforscher, laden zu einem Kamingespräch der besonderen Art ein.

Themen des Abends:

- Emotionen als natürliche Reaktion auf Veränderungen
- Umgang mit unangenehmen Gefühlen wie Ängsten und Sorgen
- Die enge Verbindung zwischen Gedanken, Körper und Gesundheit
- Wie die Kraft der Gedanken die eigene Welt positiv beeinflussen kann

Ort:
Kolpinghaus Linz,
Gesellenhausstr. 5, 4020 Linz



Alles, was du wirklich willst, ist, dich möglichst oft gesund und glücklich zu fühlen!

Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Abend mit wertvollen Tipps, bewegenden Gesprächen und viel Raum für Ihre Fragen.



Anmeldung
office@kolpinglinz.at
Michelle Reisenberger
0664/24 585 24